

## TEMAT: Mój domowy ogródek.

Zapraszam Was dzisiaj do założenia domowych ogródków. Jeżeli nie macie ogrodu, balonu lub nie możecie wstawać z łóżka możemy zrobić sobie ogród na parapecie lub biurku. Jestem ciekawa co lubicie jeść? Ilu Was jest... tyle odpowiedzi. Pewnie wiecie od swoich rodziców, nauczycieli, że jemy nie tylko , co nam smakuje. Do tego, żebyście byli zdrowi potrzebne są różnorodne składniki pokarmowe.



Widzicie, że musimy jeść jak najwięcej warzyw i owoców. A teraz obejrzyjcie film jak wysiać żeruchę, która zawiera witaminę C, B, A, K oraz E. Zawiera również łatwo przyswajalne żelazo i wapń  
<https://www.youtube.com/watch?v=WqUG3DAtC34&feature=youtu.be>.

Szczypior zawiera witaminę C, B1, B2. A to sposób na „parapetowy szczypiorek”  
<https://youtu.be/2dj5BCY1OAc>

Dla dzieci zainteresowanych jeszcze kilka bardzo ciekawych hodowli  
<https://www.youtube.com/watch?v=fc00i-iBhI8&feature=youtu.be&list=RDCMU6fZAvqS80c-ktUvGF1Log>

A może zrobicie zdjęcie Waszych domowych ogródków I wyślecie na adres „Słonecznej Szkoły”.

Teraz zapraszam DZIECI MŁODSZE.

Posłuchajcie piosenki olimpiada w Jarzynowie, możecie się przy tym gimnastykować!  
<https://www.youtube.com/watch?v=H0d-zG2Z2-g>

a później alfabet warzywno – owocowy  
<https://www.youtube.com/watch?v=5IQBQBVgjrjg>

Narysujcie Wasze ulubione warzywa I owoce. Przyślijcie zdjęcia Waszych prac.

Kontakt: [a.szawurska@sp9.edu.gdansk.pl](mailto:a.szawurska@sp9.edu.gdansk.pl)