

TEMAT: CZY JABŁKA UCZĄ TOLERANCJI ?

Witam Was w najpiękniejszym miesiącu Maju.

Marzec czasami to jeszcze zima, coś się dzieje, ale pomału i nieśmiało. Kwiecień zaczyna żyć- zieleni się, nabrzmiewa i zaczyna się ruszać. Ale Maj...to kolor zielony, brzęczący, fruwający i głośny.

Ale też biały, jak to możliwe?

To sady .

Sady są białe, różowe, fruwające od płatków kwiatów i baaardzo głośne od przeróżnych owadów. Mogą to być to jabłonie, grusze, śliwy , czereśnie , wiśnie ,morele i inne.

Dzisiaj zajmiemy się bogactwem Polski **JABŁKAMI !!!**

Późne lato i wczesna jesień kojarzą się z jabłkami. Ten owoc ma wiele zalet. **Po pierwsze, jabłka pochodzą z Polski, po drugie, są tanie, po trzecie, są pyszne!** To jeden z pierwszych owoców, które można podawać niemowlakom podczas rozszerzania diety, dlatego polecam je absolutnie wszystkim.



10 ciekawostek na temat jablek:

<https://www.youtube.com/watch?v=tR3auwbiDz4&feature=youtu.be>

Skąd biorą się jabłka? Zapraszam na film, a wszystko będzie jasne...

http://static.scholaris.pl/resource_imp/104/104575/PLIKI_2/ASD069003_360p.webm

Symbolika jabłka

Pisana historia jabłka sięga czasów średniowiecznych, a jego motyw pojawia się w legendach, baśniach.

Znaczenie tego owocu w chrześcijańskiej tradycji jest bardzo duże. Zawieszane na gałązkach choinki symbolizowały biblijny owoc, którym kuszeni byli Adam i Ewa, później zastąpiono je małymi rajskimi jabłuszkami.

Dawnej miały one zapewnić zdrowie i urodę. Obecnie przed świętami Bożego Narodzenia jabłka przygotowywane są do wigilijnej wierzchy, przekazywane w koszach bądź paczkach z prezentami pod choinkę. Tradycja ta staje się coraz bardziej popularna w krajach Europy Zachodniej oraz USA, a w Polsce dopiero się rozpoczyna. Jabłka takie powinny czymś wyróżniać się od tych spotykanych na półkach sklepowych. Tym wyróżnikiem są „święteczne napisy” na owocach, np. Wesołych Świąt. W rzeczywistości to, co wydaje się „malowaniem” na owocach, powstaje przez wiele miesięcy w sadzie. Na owocach w czasie wybarwienia (na ok.

2–3 miesiące przed zbiorami) umieszcza się ciemne nalepki z napisami, które uniemożliwiają docieranie światła słonecznego. Pozostała część skórki owocu wystawiona na działanie promieni zmienia zabarwienie z zielonego na różne odcienie koloru czerwonego lub czerwono-żółtego. Nalepki te pozostają na jabłkach do chwili zbioru.

Zdejmuje się je przed przechowywaniem lub nawet w czasie przygotowywania do dystrybucji.

Jabłka są symbolem płodności, dzieci swoich rodziców, stąd popularne przysłowia: „Niedaleko pada jabłko od jabłoni”, zwrot opisujący cechy rodziców, dziedziczone przez dzieci. Inne przysłowie o przekazywaniu cech z pokolenia na pokolenie brzmi: „Jakie jabłko, taka skórka, jaka matka, taka córka”. W myśl wierzeń ludowych jabłko na stole wigilijnej kolacji miało chronić przed chorobami.

Jest również atrybutem władzy królewskiej, pojawia się przy koronacjach. Dostojnik duchowny przekazywał królowi berło do prawej ręki, jabłko do lewej, jako symbol władzy królewskiej. Chrząstkę widoczną na szyi mężczyzny nazywamy jabłkiem Adama.

Jabłka to owoce posiadające wartości odżywcze, mają właściwości dietetyczne. Pektyny chronią przed zawałem serca i leczniczo redukują ilość cholesterolu w organizmie człowieka. Dlatego warto je spożywać.

Smaki dzieciństwa, domu, odwiedzin u Babci ...obejrzyjcie

<https://www.youtube.com/watch?v=3LPwRIgpo2Q&feature=youtu.be>

Każdy ma swoje ulubione danie z jabłkiem w tytule...moje to gorąca szarlotka z lodami...PYCHA! Są jeszcze: soki, surówki, zapiekanki, musy, dania słodkie i wytrawne . To ukochany przepis mojej córki, Wasz też?

<https://youtu.be/JCQnJT2DncI>

Mam propozycję...„Jabłkowa książka kucharska”. Po powrocie do domu, zapytajcie swoich najbliższych, Waszych przyjaciół o jedno „ukochane” danie z jabłkiem w tytule. Potem spiszcie je(każdy przepis na osobnej stronie), do każdego przepisu zróbcie ilustrację lub kolejne etapy wykonywania dania, na końcu piękną okładkę.

Jestem bardzo ciekawa Waszych przepisów? Może przysłacie je ,albo zrobicie zdjęcia i wyślecie na adres „, Słonecznej Szkoły”? Będę z nich korzystać i napiszę , jak smakują.

O jabłkach wiemy wszystko lub prawie wszystko.

Teraz **NAJWAŻNIEJSZE!**

Co ma jabłko wspólnego z tolerancją? Co to jest tolerancja? Posłuchajcie Waszych kolegów

<https://www.youtube.com/watch?v=IGJM6cOZQRo>

Czy wiecie ,że w dwie minuty można zmienić sposób myślenia?

Czy to możliwe? Za pomocą jabłek? **TAK !!!**

Posłuchajcie historii o prześladowaniu, a może faktycznie zmienicie sposób myślenia i to w dwie minuty?

<https://youtu.be/3LPwRIgpo2Q>

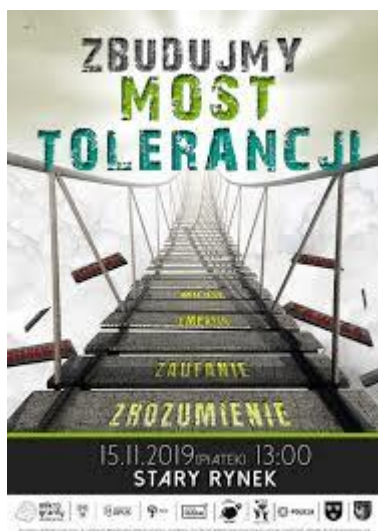
**Skrzydzenie kogoś zajmuje minutę,
ale czasami naprawa tego zajmuje całe życie**

UWAŻAJ NA SŁOWO !!!

Zapraszam teraz najmłodsze dzieci na wysłuchania piosenki „Każdy jest inny”, może razem zaśpiewacie ?

<https://www.youtube.com/watch?v=UrBmQBMnayE&feature=youtu.be>

Teraz poproszę o piękny rysunek do tej piosenki. Każdy jest inny , ma inny dom, inną fryzurę, każdy co innego lubi, ale mamy coś wspólnego...co to jest? Chciałabym zobaczyć Wasze prace, zróbcie zdjęcie i wyślijcie na adres „Słonecznej Szkoły”. Może zaśpiewacie jeszcze raz?



kontakt: a.szawurska@sp9.edu.gdansk.pl