

BIOLOGIA KL VII

Temat: Higiena oka i ucha



HIGIENA WZROKU

- Higiena twarzy i oczu polega przede wszystkim na ich przemywaniu czystą wodą, co zapobiega infekcjom spojówki wywołanym bakteriami lub wirusami.
- Funkcję ochronną pełnią łzy, które nie tylko zwilżają spojówkę i rogówkę, ale także zawierają lizozym mający właściwości bakteriobójcze.
- W niektórych zawodach oczy narażone są szczególnie na urazy mechaniczne, co wymaga używania odpowiednich okularów ochronnych i przestrzegania przepisów BHP.
- Należy pamiętać o okresowych badaniach okulistycznych.



HIGIENA NARZĄDU SŁUCHU

- Unikanie nadmiernego hałasu;
- stosowanie osłon uszu podczas pracy w hałasie;
- leczenie infekcji wirusowych i bakteryjnych;
- prawidłowe przeprowadzanie zabiegów pielęgnacyjnych:
- systematyczne badanie słuchu.



Przydatny link do tematu lekcji:

<https://epodreczniki.pl/a/dbamy-o-oczy-i-uszy/D2TW9p3HF>

W przypadku problemów możesz się ze mną skontaktować pod adresem:
p.czarnecki@sp9.edu.gdansk.pl